

## besserer Schlaf und mehr Lebensqualität

# Feng Shui – für das Bett

### Feng Shui Tipps von A.W. Schöning

(@ A.W. Schöning - Version 8.0)

ohne Gewähr und ohne Anspruch auf Vollständigkeit

#### **Das Bett ist sicher ein Ort der Erholung - und sollte daher Ruhe und Schutz bieten.**

Zwischen zwei Türen oder zwischen Tür und Fenster oder auch zwischen zwei Fenstern entsteht immer ein energetischer Fluss von Lebensenergie Chi. Dieser Energiefluss ist für uns lebensnotwendig, aber das Bett sollte nicht direkt in einer solchen Energielinie stehen.

Auch wenn das Bett direkt gegenüber einer Tür steht, empfiehlt sich eine Abschirmung durch einen Vorhang oder einen Paravent - wie gegen "richtigen" Wind.

Vor allem kleine Kinder können krank werden, wenn sich das Bett direkt neben dem Fenster befindet.

Ein Schutz hinter dem Kopf fördert ruhigen Schlaf, sei es durch das Bettgestell oder eine feste Wand - oder im Hotelzimmer notfalls einen Stuhl mit Kleidung darüber.

Wer im Bett liegt und die Zimmertür sehen kann, wird nicht so leicht wirklich "abschalten".

Sie schlafen und träumen besser, wenn keine Spiegel auf das Bett gerichtet sind - oder zumindest zum Schlafen verhängt werden.

Stromkabel und Wasserleitungen in unmittelbarer Nähe des Bettes, vor allem im Bereich des Kopfes, beeinträchtigen Ihre Gesundheit. Vermeiden Sie möglichst, das Bett an eine Wand zu stellen, wo auf der anderen Seite Sanitärinstallationen oder eine Küchenzeile (Elektroherd, Kühlschrank etc.) angebracht sind.

Zusätzliche Informationen finden Sie im Tipp:  
"Feng Shui für das Schlafzimmer".

#### **Das Bett ist oft auch ein Ort der Liebe - und darf daher Harmonie und Schönheit spiegeln.**

Runde Formen vermitteln eher ein Gefühl von Harmonie als eckige Kanten oder spitze Zacken.

Dreiecksformen symbolisieren bei den chinesischen Elementen die Wandlungsphase Feuer, regen an und machen Menschen sehr schnell aggressiv, vor allem in Kombination mit der Farbe rot.

Bogenformen stehen im Feng Shui für die Wandlungsphase Metall mit einer sehr ruhigen und konzentrierten Energie. Somit unterstützen Bogenformen die Sammlung und Ruhe im Schlaf.

"Richtiges" Metall im und am Bett hingegen kann negative Strahlung verstärken und sollte vermieden werden.

Maße haben im Feng Shui eine spezielle Bedeutung. Harmonisch für ein Bett sind z.B. 1,32m (Harmonie) oder 1,89m (Kindersegen) mal 2,10m (Reichtum). Übliche Standards (1,40/1,80/2,00m) gelten als nicht so gut. Eine Übersicht finden Sie im Tipp "Feng Shui Maße".

Wenn ein Paar sich sexuell auseinander lebt, kann das auch damit zu tun haben, wo das Bett steht. Wasseradern und Deckenbalken sind nur zwei der Möglichkeiten, die trennend wirken können. Auch die Wahl, wer links bzw. rechts im Bett liegt, hat einen Einfluss auf die Beziehung.

Deckenbalken oder eine Dachschräge über dem Bett lenken zu "harte" Energie auf die Schlafenden. Mit weichem Stoff lässt sich der Energiefluss bremsen und die Schlafqualität verbessern.

© Idee, Realisierung und alle Rechte bei A.W. Schöning. Private Kopien sind erlaubt, aber bitte nur unverändert.

Feng Shui ist immer wirksam, aber so komplex und individuell, dass eine Haftung für die Folgen einzelner Maßnahmen ausgeschlossen werden muss. Wenn Sie achtsam auf sich selbst und Ihre Umwelt sind, wird sich der Erfolg einstellen.

Ihre Anfrage für eine Feng Shui Beratung zu Gärten, Häusern, Wohnungen oder Geschäftsräumen ist stets willkommen.

**Andreas Walter Schöning**

- dasha creative consulting -

**Tel.: (+49): 0171 - 881 85 88; Mail: FengShui@gmx.com; Web: [www.Feng-Shui-Solutions.com](http://www.Feng-Shui-Solutions.com)**

